Lungentrainer
Atmung ist Leben

Atemtrainer Respipro
Artikel-Nr. 259.24000

Atemtrainer Respipro



> floworientierter Atemtrainer
> Flussanzeige: 600/900/1.200 ml
> inspiratorische Atemübungen
> frei von PVC und Latex

Beschreibung:

Der Atemtrainer RESPIPRO wurde auf der Basis der SMI-Technik (Sustained Maximal Inspiration) entwickelt, um ein langsames, tiefes und maximales Einatmen zu ermöglichen.

Der RESPIPRO ist ein 3-Kammer-System in Kompaktbauweise zur Statusbestimmung der inspiratorischen Lungenkapazität und zur Regeneration der Lunge. Die drei Kugeln zeigen den Air-Flow (je nach Kugelfarbe) an. Volumenanzeige: 600, 900 und 1.200 ml.

Bei Störungen im Lungensystem, bei Kurzatmigkeit, bei Problemen mit den Bronchien und bei verminderter Sauerstoffzufuhr kann der Atemtrainer RESPIPRO Abhilfe schaffen.

Die Atemübungen für tiefes Einatmen sind ein wichtiger Bestandteil für die Regeneration bzw. Genesung. Das Training hilft Ihnen, Ihr normales Atemverhalten schneller wiederherzustellen und verringert das Risiko von Atemkomplikationen. Das Training unterstützt eine schnellere und wirkungsvollere Heilung.

Regelmäßiges Training befreit die Lunge z. B. von Umweltbelastungen und Nikotinrückständen; erleichtert das Atmen und steigert Ihre Leistungsfähigkeit im Alltag und im Sport. Der Atemtrainer RESPIPRO ist auch mit dem Atemtherapiegerät Respilift kombinierbar.

Der Atemtrainer RESPIPRO ist frei von PVC und Latex.

Hersteller: Seidel, Gauting
Vertrieb: HaB GmbH, Porschestr. 4, 21423 Winsen

Lungentrainer.de

Atemtrainer RESPIPRO – entdecken Sie eine neue Lebensqualität!

Einfaches Lungenfunktionstraining regeneriert die Lunge effektiv und steigert die Lebensqualität

Das Atemtraining mit dem Atemtrainer RESPIPRO ist einfach und effektiv. Die Lunge wird bis in die tief liegenden Lungenbereiche mit Sauerstoff versorgt; die Durchblutung wird erhöht und das vorhandene Lungenvolumen reaktiviert. Die Lungenbläschen (Alveolen) nehmen mehr Sauerstoff auf, das Herz-Kreislauf-System wird gestützt. Schleim, der sich in den unteren Lungenbereichen ansammelt, kann leichter abgehustet werden. Der vermehrte Sauerstoff wird über die Lunge direkt in die Blutbahn geleitet – Muskeln und Gehirn erhalten mehr Sauerstoff – die körperliche Leistungsfähigkeit wird erhöht und das Wohlbefinden steigt.

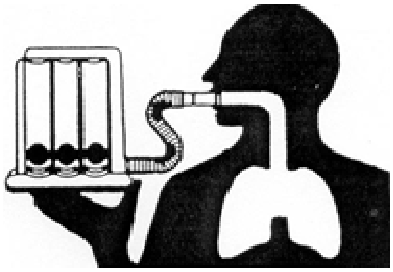
Gebrauchsanweisung:

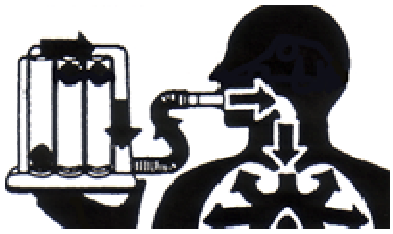
1. Halten Sie das Gerät in Mundhöhe und atmen Sie gleichmäßig aus, bevor Sie mit der Übung beginnen.

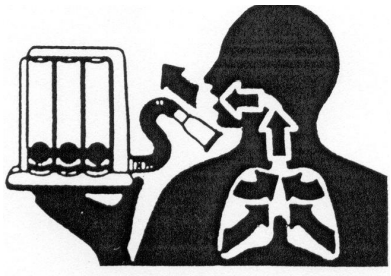
2. Atmen Sie langsam, anhaltend und tief ein, so dass der Ball in der ersten Kammer angehoben wird. Diese Stellung so lange wie möglich, mindestens jedoch drei Sekunden, halten. Wenn Ihnen dies leicht fällt, steigern Sie das Training mit einer höheren Flow-Rate (Schritt 3).

3. Ziehen Sie mittels Einatmung die ersten beiden Bälle nach oben, während der Ball in der dritten Kammer am Boden bleibt.

4. Nehmen Sie das Mundstück aus dem Mund. Atmen Sie normal aus, entspannen Sie sich und beginnen Sie die Übung neu.







Die Effekte auf einen Blick:

> manueller, floworientierter Atemtrainer

> inspiratorische Atemübungen

> Durchflussrate einstellbar

> gesteigertes Wohlbefinden

> höhere körperliche Leistung

Reinigung:

Reinigen Sie das Mundstück und den Schlauch des Atemtrainers regelmäßig mit handelsüblichem Spülmittel.

Hersteller: Seidel, Gauting
Vertrieb: HaB GmbH, Porschestr. 4, 21423 Winsen

Lungentrainer.de