

# Atemtrainer SMILEplus

- > inspiratorischer Atemtrainer
- > Volumenanzeige bis 5.000 ml
- > manueller, volumenorientierter Atemtrainer
- > frei von PVC und Latex!



## Beschreibung:

Durch gezieltes, einfaches Atemtraining mit dem Atemtrainer SMILEplus wird die Lunge bis in die tiefer liegenden Lungenbereiche mit Sauerstoff versorgt; die Durchblutung wird erhöht und das vorhandene Lungenvolumen reaktiviert. Die Lungenbläschen (Alveolen) nehmen mehr Sauerstoff auf, Ihr Herz-Kreislauf-System wird gestützt. Schleim, der sich in den unteren Lungenbereichen ansammelt, wird leichter abgehustet. Der vermehrte Sauerstoff wird über die Lunge direkt in die Blutbahn geleitet – Muskeln und Gehirn erhalten mehr Sauerstoff – die körperliche Leistung wird erhöht und das Wohlbefinden steigt.

Der Atemtrainer SMILEplus soll die eingeschränkte Atemtechnik des respiratorischen Systems verbessern. Er wird zur Stärkung der Atemmuskulatur und für die Tiefenatmung eingesetzt.

SMILEplus wurde auf der Basis der SMI-Technik (Sustained Maximal Inspiration) entwickelt, um ein langsames, tiefes und maximales Einatmen zu ermöglichen.

Der Atemtrainer kann auch in liegender Position im Krankenbett angewendet werden. Er ist ein nach wissenschaftlichen Gesichtspunkten konstruiertes Hilfsmittel zur Anregung einer anhaltenden maximalen Inspiration. Er unterstützt die Entwicklung, Verbesserung und Erhaltung des Atemvermögens.

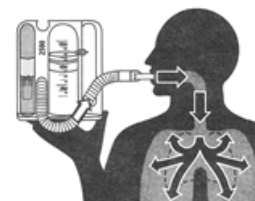
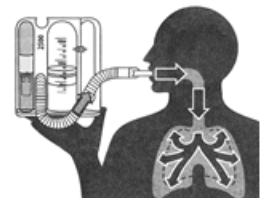
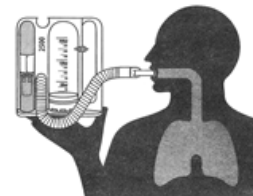
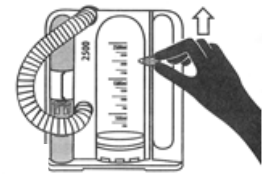
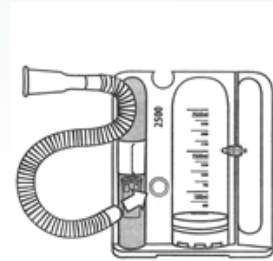
Der Atemtrainer SMILEplus weist ein 2-Kammer-System in Kompaktbauweise zur Status-bestimmung der inspiratorischen Lungkapazität und deren Wiederherstellung auf. Die Indikatoren zeigen den Air-Flow und das Volumen an. Volumenanzeige: 5.000 ml

# Atemtrainer SMILEplus – entdecken Sie neue Lebensqualität!

Einfaches Lungenfunktionstraining regeneriert die Lunge effektiv und steigert die Lebensqualität.

## Gebrauchsanweisung:

1. Befestigen Sie den Schlauch am Ansatzstutzen des Geräteunterteils.
2. Stellen Sie den Zeiger an der rechten Geräteseite auf das verordnete Volumenniveau ein. (Sie können mit dem Zeiger auch nach der Übung Ihr erreichtes Maximalergebnis für das zukünftige Training markieren.)
3. Halten Sie das Gerät aufrecht und atmen Sie normal aus. Schließen Sie dann die Lippen fest um das Mundstück.
4. Atmen Sie langsam ein, so dass sich der Kolben in der linken Kammer hebt. Beim Einatmen sollte die Oberseite des gelben Kolbens zwischen die blauen Pfeile steigen.
5. Setzen Sie das Einatmen fort und versuchen Sie, den Zylinder - rechts - bis zum verordneten Volumenniveau anzuheben (die Oberseite des Zylinders zeigt das Inspirationsvolumen an).
6. Entfernen Sie das Mundstück und halten Sie den Atem für einige Augenblicke an, atmen Sie dann normal aus. Lassen Sie den Zylinder wieder auf den Kammerboden absinken. Entspannen Sie sich. Ruhen Sie sich nach jedem tiefen Atemzug einen Moment aus und atmen Sie normal. Wiederholen Sie die Übung anschließend, wie von Ihrem Arzt oder Therapeuten angeordnet.



## Die Effekte auf einen Blick:

- > verminderte Atemnot
- > erhöhte Atemeffizienz
- > optimierte Atemmuskulatur
- > bessere Schleimlösung
- > leichtes Abhusten
- > höhere körperliche Leistung
- > gesteigertes Wohlbefinden