

# Atemtrainer Threshold PEP



- > expiratorischer Atemtrainer
- > Gerät zur positiven Drucktherapie
- > strömungsunabhängiges Einwegventil
- > kann mit Mundstück oder Maske angewendet werden

## Beschreibung:

Der Threshold PEP hält den Druck konstant auf einem Niveau, unabhängig davon, wie schnell oder langsam der Anwender atmet.

Er ist mit einem Einwegventil ausgestattet, das unabhängig vom Atemfluss arbeitet und so einen konstanten Widerstand garantiert. Der Threshold PEP bietet außerdem adjustierbare, spezifische Widerstände (in cmH<sub>2</sub>O), die von medizinisch geschultem Personal individuell eingestellt werden sollten. Beim Ausatmen in Threshold PEP entsteht durch den Widerstand ein positiver Druck, der die Öffnung der Atemwege unterstützt und so zusammen mit der „Schnauf-Hust-Technik“ (forcierte, expiratorische Technik) den Ausstoß von Schleim bewirkt.

Threshold PEP kann zur Freihaltung der Atemwege, Bronchialtoilette oder als Alternative zur Physiotherapie angewendet werden.

## Merkmale:

- > Ärzte und Therapeuten legen die Druckeinstellungen in cmH<sub>2</sub>O fest.
- > Der Druck ist justierbar (PEP in 1 cmH<sub>2</sub>O) und leicht einzustellen.
- > Konstanter Druck (unabhängig vom Atemfluss des Patienten) macht einen Druckanzeiger überflüssig.
- > Das Gerät kann mit Mundstück oder Maske angewendet werden.
- > gefertigt aus strapazierfähigem, hochschlagfestem Acryl

# Atemtrainer Threshold PEP – entdecken Sie neue Lebensqualität!

Einfaches Lungenfunktionstraining regeneriert die Lunge effektiv und steigert die Lebensqualität

## Indikation:

- > verhindert die Akkumulation von Sekreten
- > verbessert die Sekretmobilisation
- > fördert effektive Atemmuster und verbessert den Gasaustausch
- > verbessert die Funktion der zentralen und peripheren Atemwege
- > verhindert oder behebt eine Atelektase
- > optimiert die Bronchodilatation in Kombination mit der Gabe von Atemwegstherapeutika zur Bronchialtoilette mit Hilfe von Verneblern oder Geräten mit MDI-Spacer

### Leistungsdaten Threshold PEP

Genauigkeit:	$\pm 1 \text{ cmH}_2\text{O}$
Reproduzierbarkeit:	$\pm 0,5 \text{ cmH}_2\text{O}$

### Maße:

13 cm, Durchmesser 4 cm, Gewicht 37 g

### Eichdaten:

Messbereich:	4-20 cmH <sub>2</sub> O
Skalenteilungswert:	1 cmH <sub>2</sub> O

**Material:** Basisteil schlagfestes Acryl, Mundstück und Nasenklammer Polypropylen

**Skala:** Heißprägung, resistent gegen Alkohol

### Qualitätssicherung:

Alle Threshold PEP- und Threshold IMT-Einheiten werden vor dem Versand im Werk einer Qualitätskontrolle unterzogen

### Lebenserwartung:

Genauigkeit und Reproduzierbarkeit werden über mindestens zwei Länge Jahre ( $\pm 1 \text{ cm H}_2\text{O}$ ) garantiert.

### Lieferung:

Der Threshold PEP wird zusammen mit Gebrauchsanweisung, Mundstück und Nasenklammer in einem Plastikbeutel verpackt geliefert.

## Reinigung:

Nach jedem Gebrauch den Threshold PEP und alle benutzten Zusatzgeräte mit warmen Wasser und einem milden, flüssigen Spülmittel gründlich reinigen. Zur Spülung reines Wasser in beide Seiten des Threshold und durch das Mundstück laufen lassen. Verbleibendes Wasser durch Schütteln entfernen und an der Luft trocknen lassen. NICHT ABTROCKNEN ODER ERHITZEN! Nach vollständiger Trocknung bis zur nächsten Sitzung aufbewahren.

### Literaturhinweise:

Für die Indikation zur PEP-Therapie: siehe Richtlinien für die klinische Praxis der American Association for Respiratory Care (AARC): Use of Positive Pressure Adjunct to Bronchial Hygiene Therapy. In: Respiratory Care, 1993, 38 (5), S. 516. Larson JL, Kim MJ, Sharp JT, Larson AD: Inspiratory muscle training with a pressure threshold breathing device in patients with chronic obstructive pulmonary disease (abstract). Am Rev Resp Dis 1986; 133; A100.