

POWERbreathe Plus Special Edition LW



- > Druckschwellen Trainingstechnik
- > kalibrierte Widerstandsfeder
- > einstellbarer Trainingswiderstand
- > einfach zu reinigen

Beschreibung:

Der POWERbreathe Plus Special Edition LW ist mit einer kalibrierten Widerstandsfeder ausgestattet, die einen leichten Widerstand bietet. Der Widerstand ist so einstellbar, dass Sie diesen nach und nach entsprechend der Stärke Ihrer Atemmuskulatur anpassen können. Sie können beim POWERbreathe Plus Special Edition LW den Widerstand von 17 cmH₂O bis 89 cmH₂O einstellen.

POWERbreathe nutzt die Grundlagen des Krafttrainings.

So wie Sie Gewichte benutzen, um Ihre Armmuskeln zu stärken, trainieren Sie mit dem POWERbreathe gegen einen variablen Widerstand Ihre Atemmuskulatur (Zwerchfell & Rippenmuskulatur). Ihre Atemmuskeln werden kräftiger und ausdauernder.

Innerhalb weniger Tage werden Sie fühlen wie Ihre Atemmuskeln stärker werden und Sie sich besser fühlen. Nach drei Wochen werden Sie weniger Atemnot haben und nach vier Wochen werden Sie die täglichen Aktivitäten als deutlich leichter empfinden.