



## Atemtrainer YPSI



- > verringert die Atemnot
- > in- und expiratorische Atemübungen
- > inkl. 4 Stenose-Kappen für unterschiedliche Durchflussraten

### Atemtrainer-Set YPSI – entdecken Sie neue Lebensqualität!

Das YPSI-Atemtrainer-Set ist als Atemtrainer sowohl für die inspiratorische (Einatmung) als auch für die expiratorische (Ausatmung) Atemtherapie entwickelt worden. Der Aufkleber (flow) gibt den Einatemzweig an. Die Leistungssteigerung wird durch den Einsatz einer künstlichen Bremse erreicht.

Durch gezieltes, einfaches Atemtraining mit dem Atemtrainer-Set YPSI wird die Lunge bis in die tiefer liegenden Lungenbereiche mit Sauerstoff versorgt; die Durchblutung wird erhöht und das vorhandene Lungenvolumen reaktiviert. Die Lungenbläschen (Alveolen) nehmen mehr Sauerstoff auf, das Herz-Kreislauf-System wird gestützt. Schleim, der sich in den unteren Lungenbereichen ansammelt, wird leichter abgehustet. Der vermehrte Sauerstoff wird über die Lunge direkt in die Blutbahn geleitet – Muskeln und Gehirn erhalten mehr Sauerstoff – die körperliche Leistung wird erhöht und das Wohlbefinden steigt.

Der YPSI, hat eine Benutzungsdauer von maximal 30 Tagen im Krankenhaus und bis zu 6 Monaten im häuslichen Umfeld. Jedes Set ist nur von einer Person zu benutzen und muss nach jeder Benutzung gereinigt werden.

# Atemtrainer-Set YPSI – entdecken Sie neue Lebensqualität!

Einfaches Lungenfunktionstraining regeneriert die Lunge effektiv

## Gebrauchsanweisung

Das Atemtraining mit dem YPSI kann in vier verschiedenen Leistungsbereichen durchgeführt werden. Dazu gibt es die sogenannten Stenosekappen in vier verschiedenen Schwierigkeitsgraden:

- > Stufe 1 (sehr leicht) – weiße Kappe
- > Stufe 2 (leicht) – gelbe Kappe
- > Stufe 3 (mittel schwer) – grüne Kappe
- > Stufe 4 (schwer) – rote Kappe

Beide Schenkel des Y-förmigen Körpers sind innen mit Rückschlagventilen für die Ein- und Ausatemrichtung versehen. Für die Atemübungen bedeutet das, dass beim Einatmen ein kleiner Widerstand zu überwinden ist und beim Ausatmen - durch das Einsetzen der Stenosekappen - eine künstliche Lippenbremse (expiratorische Stenose) erreicht wird. Mit dosierter Lippenbremse wird die Ausatmung erleichtert, weil Kollapsphänomene vermieden werden (Zusammenfallens der Bronchien). Bei richtiger Durchführung ertönt ein leises Pfeifen.

Führen Sie das Atemtraining immer mit einer Stenosekappe durch. Wiederholen Sie die Übungen mehrmals täglich - nur durch regelmäßiges Training erreichen Sie Verbesserungen und Erfolge. Bei Schwindelgefühlen oder anderen Komplikationen reduzieren Sie die Anzahl der Übungen, wechseln auf eine niedrigere Stufe und/oder sprechen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt an.

## Die Reinigung sollte folgendermaßen erfolgen:

Spülen Sie das Gerät nach jedem Gebrauch mit einer milden Seifenlösung lauwarmer Temperatur ab und lassen Sie es an der Luft trocknen oder desinfizieren Sie es mit einer 70%igen Isopropylalkohollösung und lassen Sie es an der Luft trocknen.

## Die Vorteile auf einen Blick:

- > manueller, floworientierter Atemtrainer
- > gesteigertes Wohlbefinden
- > inspiratorische Atemübungen
- > höhere körperliche Leistung
- > expiratorische Atemübung



**Hersteller:** Flexicare Medical Limited, Cynon Valley Business Park,  
Mountain Ash, CF454ER, United Kingdom

**Vertrieb:** HaB GmbH, Porschestr. 4, D-21423 Winsen

**Lungentrainer.de**