

# Atemphysiotherapiegerät RC-Cornet

- > stärkt die Atemwege
- > erleichtert das Atmen
- > expiratorische Atemtherapie
- > löst Sekrete in den Atemwegen



## Beschreibung:

Zur physikalischen Therapie von Atemwegs- und Lungenerkrankungen

Anwendungsgebiete:

Bei unproduktiver Husten, Bronchiektase, chronisch deformierende Bronchitis, Mukoviszidose, Rauchen (erleichtert das Abhusten), Lungenemphysem und bei verminderter Retraktionskraft des Lungengewebes

Das RC-Cornet® Atemphysiotherapiegerät bewirkt über Vibrationen im Brustkorb eine Lockerung und Verflüssigung des Bronchialschleims, der dann leichter abgehustet werden kann. Dadurch, dass der Ventilschlauch auch durch geringen Atemdruck in Schwingungen versetzt wird, ist der RC-Cornet® auch besonders gut für Kinder geeignet.

Ein weiterer Vorteil des Gerätes besteht darin, dass die Anwendung des RC-Cornet® von der Schwerkraft unabhängig ist. Das Gerät kann sowohl im Liegen als auch im Sitzen und Stehen angewandt werden.

Mittels des RC-Cornet® ist eine Kombination von Physio- und Inhalationstherapie möglich. Mit Hilfe eines Adapters kann das RC-Cornet® an ein Inhalationsgerät angeschlossen werden, so dass Sie während der Inhalation gleichzeitig eine Physiotherapie durchgeführt werden kann.

# Atemphysiotherapie RC-Cornet – entdecken Sie neue Lebensqualität!

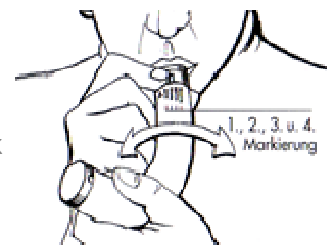
Einfaches Lungenfunktionstraining regeneriert die Lunge effektiv und steigert die Lebensqualität.

## Gebrauchsanweisung:

Nehmen Sie das RC-Cornet® zunächst in der Ausgangsstellung - Kerbe des Mundstücks gegenüber dem kurzen Pfeil der Röhre - in den Mund und umschließen das Mundstück mit den Lippen. Atmen Sie durch die Nase langsam ein. Atmen Sie dann über das Mundstück in das RC-Cornet® aus, dabei kommt es zu einem positiven Druck im Bronchialsystem sowie zu Schwingungen und einem dumpfen Ton.



Halten Sie das Mundstück mit Daumen und Zeigefinger der einen Hand fest und fassen Sie dann das gegenüberliegende Ende des RC-Cornet® mit der anderen Hand und drehen Sie den Krümmer unter Hineinblasen langsam nach rechts also im Uhrzeigersinn. Sie werden feststellen, dass beim Hineinblasen und langsamen Drehen der zum Ausatmen erforderliche Druck steigt, und die entstehenden Töne sich ändern. Versuchen Sie, die für Sie angenehmste Position herauszufinden. Lassen Sie das Gerät auch nach Benutzen in dieser Einstellung.



Nachdem Sie sich an das RC-Cornet® gewöhnt haben, versuchen Sie, Ihre Atemtechnik zu verbessern, d. h., Sie atmen über die Nase ein und durch das RC-Cornet® langsam aus.

Wichtig: Bitte die gesamte Atemluft durch das RC-Cornet® geben. Wenn Sie in das RC-Cornet® blasen und spüren, dass Sie husten müssen, versuchen Sie, solange es geht, durch das RC-Cornet® weiter auszuatmen. Wenn Sie husten müssen, dann husten Sie bitte nicht in der Ihnen bekannten Form, sondern versuchen Sie, den Schleim „abzuhauchen“. Stellen Sie sich dabei vor, Sie würden eine Scheibe anhauchen, um sie zu putzen. Sie werden feststellen, dass Sie mit diesem Hauchen, das medizinisch auch „Huffing“ genannt wird, den Schleim besser aus den Bronchien entfernen können. Empfohlene **Anwendungshäufigkeit** 3 x täglich etwa 2 - 5 Minuten lang und immer wenn Sie eine Verschleimung verspüren.

Reinigung: Außer der Einführhilfe können Sie alle Teile in der Spülmaschine reinigen, auskochen, im Vaporisator und mit Heißdampf (max. 121 °C bzw. 134 °C kurzzeitig (Zeitdauer ca. 30 Min.) oder max. 105 °C dauerhaft) sterilisieren. Zur Reinigung ziehen Sie das Mundstück mit dem Ventilschlauch aus dem Krümmer und schieben Sie bitte den Trocknungsspatel in den Schlauch ein, dies erleichtert die Desinfektion und das anschließende Trocknen.

## Die Effekte auf einen Blick:

- > befreit von lästigem Schleim
- > verbessert den Gasaustausch
- > verhindert unproduktiven Husten
- > erhöht die Vitalkapazität der Lunge
- > senkt den Atemwegswiderstand
- > erleichtert das Atmen