

POWERbreathe Plus Sport

- > Druckschwellen Trainingstechnik
- > kalibrierte Widerstandsfeder
- > einstellbarer Trainingswiderstand
- > einfach zu reinigen



Beschreibung:

Der POWERbreathe Sport ist mit einer kalibrierten Widerstandsfeder ausgestattet, die einen hohen Widerstand bietet. Der Widerstand ist so einstellbar, dass Sie diesen nach und nach entsprechend der Stärke Ihrer Atemmuskulatur anpassen können. Sie können beim POWERbreathe Plus Sport den Widerstand von 29 cmH₂O bis 274 cmH₂O einstellen.

POWERbreathe nutzt die Grundlagen des Krafttrainings.

So wie Sie Gewichte benutzen, um Ihre Armmuskeln zu stärken, trainieren Sie mit dem POWERbreathe gegen einen variablen Widerstand Ihre Atemmuskulatur (Zwerchfell & Rippenmuskulatur). Ihre Atemmuskeln werden kräftiger und ausdauernder.

Innerhalb weniger Tage werden Sie fühlen wie Ihre Atemmuskeln stärker werden und Ihnen die Übungen leichter fallen.

Nach einigen Wochen regelmäßigen Trainings sollten Sie Verbesserungen bemerken.