

# POWERbreathe Plus Special Edition HW



- > Druckschwellen Trainingstechnik
- > kalibrierte Widerstandsfeder
- > einstellbarer Trainingswiderstand
- > einfach zu reinigen

## Beschreibung:

Der POWERbreathe Plus Special Black Edition HW ist mit einer kalibrierten Widerstandsfeder ausgestattet, die einen hohen Widerstand bietet. Der Widerstand ist so einstellbar, dass Sie diesen nach und nach entsprechend der Stärke Ihrer Atemmuskulatur anpassen können. Sie können beim POWERbreathe Plus Special Black Edition HW den Widerstand von 29 cmH<sub>2</sub>O bis 274 cmH<sub>2</sub>O einstellen.

POWERbreathe nutzt die Grundlagen des Krafttrainings.

So wie Sie Gewichte benutzen, um Ihre Armmuskeln zu stärken, trainieren Sie mit dem POWERbreathe gegen einen variablen Widerstand Ihre Atemmuskulatur (Zwerchfell & Rippenmuskulatur). Ihre Atemmuskeln werden kräftiger und ausdauernder.

Innerhalb weniger Tage werden Sie fühlen wie Ihre Atemmuskeln stärker werden und Ihnen die Übungen leichter fallen.

Nach einigen Wochen regelmäßigen Trainings sollten Sie Verbesserungen bemerken.