

POWERbreathe Plus Special Edition MW

- > Druckschwellen Trainingstechnik
- > kalibrierte Widerstandsfeder
- > einstellbarer Trainingswiderstand
- > einfach zu reinigen



Beschreibung:

Der POWERbreathe Plus Special Edition MW ist mit einer kalibrierten Widerstandsfeder ausgestattet, die einen mittleren Widerstand bietet. Der Widerstand ist so einstellbar, dass Sie diesen nach und nach entsprechend der Stärke Ihrer Atemmuskulatur anpassen können. Sie können beim POWERbreathe Plus Special Edition MW den Widerstand von 23 cmH₂O bis 186 cmH₂O einstellen.

POWERbreathe nutzt die Grundlagen des Krafttrainings.

So wie Sie Gewichte benutzen, um Ihre Armmuskeln zu stärken, trainieren Sie mit dem POWERbreathe gegen einen variablen Widerstand Ihre Atemmuskulatur (Zwerchfell & Rippenmuskulatur). Ihre Atemmuskeln werden kräftiger und ausdauernder.

Innerhalb weniger Tage werden Sie fühlen wie Ihre Atemmuskeln stärker werden und Sie sich besser fühlen und/oder die Übungen leichter fallen werden.

Nach drei Wochen werden Sie weniger Atemnot haben und nach vier Wochen werden Sie die täglichen Aktivitäten als deutlich leichter empfinden.