

Atemtrainer CliniFlo

- > inspiratorischer Atemtrainer
- > Anschlussmöglichkeit für O2-Port
- > manueller, volumenorientierter Atemtrainer
- > verstellbare Durchflussrate (100-600 ml)



Beschreibung:

Der Atemtrainer CliniFlo dient der Förderung einer gesunden Tiefenatmung.

Durch gezieltes, einfaches Lungenfunktionstraining mit dem Atemtrainer CliniFlo wird die Lunge bis in die tiefer liegenden Lungenbereiche mit Sauerstoff versorgt; die Durchblutung wird gesteigert und das vorhandene Lungenvolumen wird reaktiviert. Die Lungenbläschen (Alveolen) nehmen mehr Sauerstoff auf, das Herz-Kreislauf-System wird gestützt. Schleim, der sich in den unteren Lungenbereichen ansammelt, kann leichter abgehustet werden. Der vermehrte Sauerstoff wird über die Lunge direkt in die Blutbahn geleitet - Muskeln und Gehirn erhalten mehr Sauerstoff - die körperliche Leistungsfähigkeit wird erhöht und das Wohlbefinden steigt.

Der Atemtrainer CliniFlo wird u. a. eingesetzt, um Atelektasen (nichtbelüftete Lungenabschnitte, bei denen die Lungenbläschen zusammengefallen sind) zu behandeln und sie z. B. nach Operationen zu verhindern.

Merkmale:

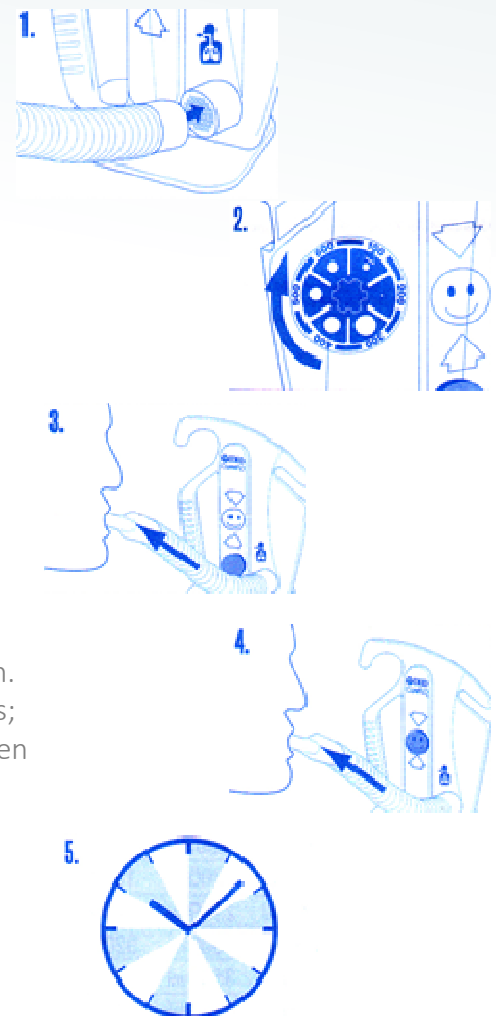
- > verstellbare Flowrate (100 bis 600 ml/sec)
- > Mundstück mit ausziehbarem Schlauch
- > Bettstangenhalter
- > Trainingsindikator für die aktive, langsame und maximale Einatmung
- > Mundstück mit ausziehbarem Schlauch
- > hygienischer Mundstückhalter
- > Sauerstoffanschluss möglich

Atemtrainer CliniFlo – entdecken Sie neue Lebensqualität!

Einfaches Lungenfunktionstraining regeneriert die Lunge effektiv und steigert die Lebensqualität.

Gebrauchsanweisung:

1. Befestigen Sie den Schlauch mit Mundstück am Gerät und ziehen Sie den Schlauch auseinander.
2. Stellen Sie die Wählscheibe auf der Rückseite des Gerätes, auf die gewünschte Durchflussrate ein. Sie sollten eine Inhalationsdauer von mindestens fünf Sekunden erreichen. Wenn Ihnen das nicht gelingt, beginnen Sie die Übungen bitte mit einer geringeren Einstellung.
3. Nehmen Sie das Mundstück in den Mund. Atmen Sie langsam und tief ein, wobei die runde gelbe Anzeige hinter dem Happy Face zwischen den Pfeilen bleiben muss. An diesem Punkt erreichen Sie den Atemfluss, der optimal die tiefliegenden Lungenbereiche mit Sauerstoff versorgt.
4. Wenn Sie nicht weiter inhalieren können, halten Sie den Atem fünf Sekunden lang an, dann können Sie normal ausatmen.
5. Führen Sie diese Übung fünf bis zehnmal hintereinander durch. Die optimalen Trainingszeiten sind morgens und / oder abends; wenn Ihnen Ihr Arzt ein spezielles Pensum verordnet hat, sollten Sie sich daran halten.



Wichtig ist, dass Sie regelmäßig - möglichst täglich - trainieren.

Die Effekte auf einen Blick:

- > verminderte Atemnot
- > erhöhte Atemeffizienz
- > optimierte Atemmuskulatur
- > bessere Schleimlösung
- > leichtes Abhusten
- > höhere körperliche Leistung
- > gesteigertes Wohlbefinden

Diese Tabelle zeigt das eingeatmete Volumen in Abhängigkeit der eingestellten Flowrate und der Einatemdauer an.

Flowrate	3 Sek	4 Sek	5 Sek	6 Sek	7 Sek	8 Sek
100 ml/s	300 ml	400 ml	500 ml	600 ml	700 ml	800 ml
200 ml/s	600 ml	800 ml	1000 ml	1200 ml	1400 ml	1600 ml
300 ml/s	900 ml	1200 ml	1500 ml	1800 ml	2100 ml	2400 ml
400 ml/s	1200 ml	1600 ml	2000 ml	2400 ml	2800 ml	3200 ml
500 ml/s	1500 ml	2000 ml	2500 ml	3000 ml	3500 ml	4000 ml