Flow-Ball® KIDS

Unterhaltungs– und Geschicklichkeitsspiel

Der Spieleklassiker von **lungentrainer.de**, das Unterhaltungs- und Geschicklichkeitsspiel für Jung und Alt, zu Hause oder im Freien.

- übt eine konstante Luftsäule beim Ausatmen
- für exspiratorische Atemübungen
- Geschicklichkeitsspiel für Jung und Alt

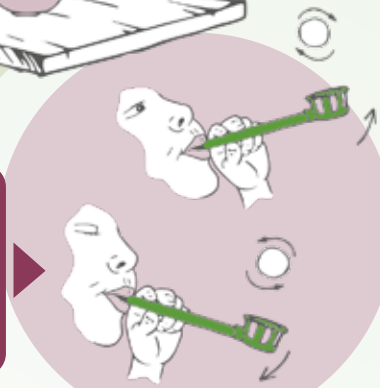
SPIEL Möglichkeiten



Den Ball hochpusten und sich dabei ein oder mehrere Male um die eigene Achse drehen.



Ein Gefäß auf den Tisch stellen und aus einiger Entfernung durch kräftiges Pusten den Ball in die Öffnung befördern.



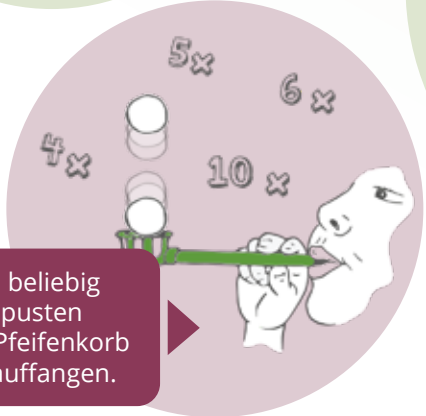
Den **Flow-Ball® Kids** leicht nach unten oder oben neigen, dass sich der Ball beliebig schnell um die eigene Achse dreht.



Den Ball hochpusten und möglichst lange in der Luft halten.



Den Ball hochpusten und durch Neigen des **Flow-Ball® Kids** dem Partner zuspielen. Dieser übernimmt ihn durch Pusten im Bereich seines Luftkegels. Er hält den Ball solange in der Luft, bis sein Mitspieler wieder eingeatmet hat und den Ball übernehmen kann. Dieser Vorgang kann beliebig lange fortgesetzt werden.



Den Ball beliebig oft hochpusten und im Pfeifenkorb wieder auffangen.

23/06/97240_v1.0

Flow-Ball® KIDS

Der Flow-Ball® Kids ist nach „EN 71 Sicherheit“ geprüft.

Some ideas how to play with the Flow-Ball® Kids

- Blow the ball upwards as often as you like and catch it again in the pipebowl.
- Keep the ball in the air as high and long as possible.
- Blow the ball high while turning yourself around once or twice.
- Move the Flow-Ball® Kids slightly up- or downwards, blow just a little bit so that the ball turns itself around more or less quickly.
- Put the bowl on the table, keep a certain distance, breathe in deeply, blow the ball and try to hit it.
- Blow the ball high to your partner by inclining the pipe forward. Your partner then takes it over by blowing it into the reach of his air cone. He now tries to keep the ball in the air as long as possible until his partner has breathed in again and thus can take over the ball again. This process can be continued as long as you like.
- It is also suitable as a round game.

Quelques idées comment on peut jouer à la Flow-Ball® Kids

- Soufflez la balle en huat à votre aise et ratrappez-la dans la tête de pipe.
- Gardez la balle en air le plus long et haut que possible.
- Soufflez la balle en haut et tournez une ou deux fois autour des vousmêmes.
- Penchez la Flow-Ball® Kids un peu en bas ou un peu en haut, soufflez légèrement pour que la balle puisse tourner plus ou moins vite autour de soi-même.
- Posez un vase sur une table, prenez distance, soufflez fortement la balle et essayez à toucher le vase.
- Soufflez la balle en hat et en penchant la pipe en avant, passez la balle à votre partenaire. Celui-ci prend la balle en la soufflant dans le cone d´air. Maintenant il essaie de garder la balle dans l`air jusqu`à ce que son partneaire ait respire et soit prêt à reprendre la balle. Ce movement peut être repris à votre aise.
- Ce jeu est aussi qualifié pour un jeu de société.

Alcune possibilità di gioco con Flow-Ball® Kids

- Spingere soffiando la pallina verso l’alto e tenerla il più a lungo possibile in aria.
- Soffiando, spingere la pallina verso l’alto quante volte si desidera e raccoglierla nuovamente nel canestro.
- Spingere soffiando la pallina verso l’alto, girandosi una o più volte intorno al proprio asse.
- Inclinare la Flow-Ball® Kids leggermente verso il basso o verso l’alto in modo che la pallina giri velocemente intorno al proprio asse.
  Porre un recipiente sul tavolo e dopo essersi allontanati un po’ spingere la pallina nell’apertura soffiando forte.
- Soffiando, spingere la pallina verso l’alto e inclinando la Flow-Ball passarla al partner. Il partner prende la pallina soffiando nella zona del suo cono d’aria. Trattiene la pallina nell’aria fino a quando il suo partner non ha inspirato di nuovo e può quindi riprenderla. È possibile continuare ad effettuare questo esercizio per quanto tempo di desidera.
- Adatto anche come gioco di società in cerchio.

Oefeningen voor de Flow-Ball® Kids

- Blaas het balletje zo vaak als je kunt omhoog, en vang het daarna weer op in de balkom.
- Blaas het balletje zo de lucht in zo hoog en zo lang mogelijk.
- Blaas het balletje omhoog en draai zelf voor het opvangen een of twee keer in het rond.
- Beweeg de Flow-Ball® Kids lichtjes omhoog of omlaag en blaas een beetje zodat het balletje rond begint te draaien. U kunt dit varieëren door deze oefening van langzaam naar steeds sneller uit te voeren.
- Zet een kom op een tafel, en op een kleine afstand staan. Haal diep adem en probeer daarnahet balletje in de kom te blazen.
- Oefening voor 2 personen: Blaas het balletje richting de balkom van de medespeler, die daarna zo lang mogelijk het balletje in de lucht probeert te houden. Voordat de medespelerinademt het balletje eerst overblazen naar de ander, waarna diegene hetzelfde nadoet.
- Deze oefening kan ook in groepsvorm worden uitgevoerd.

Kilka sposobów gry i zabawy z urządzeniem Flow-Ball® Kids

- wydmuchując piłkę w górę utrzymujemy ją jak najdłużej w powietrzu;
- wydmuchując piłkę w górę próbujemy złapać ją ponownie do koszyka;
- wydmuchując piłkę w górę obracamy się wokół własnej osi nawet kilka razy;
- Przechylamy urządzenie lekko w górę lub w dół, tak aby piłka zaczęła obracać się wokół własnej osi;
- Ustawiając dowolny pojemnik na stole próbujemy z pewniej odległości poprzez energiczne wydmuchnięcie trafić piłką do pojemnika;
- można również we dwoje: wydmuchując piłkę i przechylając urządzenie, próbujemy przekazać piłkę drugiej osobie, która przejmując stara się utrzymać piłkę w powietrzu dając nam czas na wdech. Po czym znowu przejmujemy piłkę. Grę można powtarzać do woli;
- z wykorzystaniem stołu można również stworzyć własną grę zespołową.
- Dla zwiększenia trudności oraz ciśnienia strumienia wydychanego powietrza, a tym samym wzmocnienia mięśni oddechowych można zamienić piłkę styropianową na piłkę do tenisa stołowego.

Igunas posibilidades para jugar con el Flow-Ball® Kids

- Sople la pelota para que se eleve según desee y recójala con la cabeza de la pipa
- Mantenga la bola en el aire el máximo tiempo posible y lo más alto posible.
- Sople la bola bien alto y gire una o dos veces sobre sí mismo antes de recogerla.
- Incline la Flow-Ball® Kids un poco hacía abajo o hacía arriba y sople suavemente para que la bola pueda girar más o menos rápido sobre sí misma.
- Ponga un jarrón en una mesa, tome distancia, sople fuertemente la bola e intente colarla en el jarrón.
- Sople la bola con la pipa inclinada hacia delante para pasársela a su compañero. Éste cogerá la bola soplando e intentando q siga en al aire hasta que su compañero haya respirado y esté preparado para recoger la bola. Este movimiento puede adaptarlo como desee.
- Este juego está calificado para ser un juego de sociedad.

23/06/97240_v1.0

Vertrieb: HaB GmbH, Porschestr. 4, D-21423 Winsen

Lungentrainer.de