

Atemtrainer INSPIRON

- > floworientierter Atemtrainer
- > Durchflussrate einstellbar
- > Flussanzeige in 6 Stufen einstellbar
- > frei von PVC und Latex



Beschreibung:

Der Atemtrainer Inspiron stärkt mittels inspiratorischer, also die Einatmung betreffender Atemübungen die Atemmuskulatur. Er führt zu einer gesunden Tiefenatmung, regelmäßiges Training reaktiviert und vergrößert das Lungenvolumen.

Der sichtbar schwebende Ball motiviert den Benutzer durch tiefes und langes Einatmen, sein Lungenvolumen zu erhöhen. Ziel ist es, den Ball möglichst lange oben in der Kammer zu halten. Zur Maximierung der Inspirationsversuche wird die Skaleneinstellung (Durchflussrate) allmählich erhöht. Mit erhöhter Durchflussrate wird eine größere inspiratorische Anstrengung erforderlich, damit die Kugel in der oberen Position bleibt.

Die Skala der Durchflussraten befindet sich auf der Gegenseite des Schlauchanschlusses. Dadurch ist eine Kontrolle der Skalenscheibe z. B. durch den Musiklehrer oder Kollegen möglich, während der Benutzer das Spirometer benutzt.

Das vom Benutzer eingeatmete Minimal-Volumen ist direkt proportional der Sekundenzeit, in der der Ball auf der Kammer gehalten wird. Das Minimalvolumen der durch den Atemtrainer Inspiron eingeatmeten Luft ist das Ergebnis von Fluss x Zeit.

Der Atemtrainer Inspiron ist frei von PVC und Latex!

Atemtrainer Inspiron – entdecken Sie neue Lebensqualität!

Einfaches Lungenfunktionstraining regeneriert die Lunge effektiv und steigert die Lebensqualität.

Gezieltes Lungentraining mit dem Atemtrainer Inspiron versorgt die Lunge bis in die tiefer liegenden Lungenbereiche mit Sauerstoff; die Durchblutung wird erhöht und das vorhandene Lungenvolumen reaktiviert und gestärkt. Die Lungenbläschen (Alveolen) nehmen mehr Sauerstoff auf, das Herz-Kreislauf-System wird gestützt.

Beschreibung:

Der Atemtrainer INSPIRON kommt aus dem Klinikbereich und dient der Stärkung der Atemmuskulatur und soll eine gesunde Tiefenatmung ermöglichen. Der Luftwiderstand ist in sechs Stufen verstellbar. Der sichtbar schwebende Ball motiviert durch tiefes und langes Einatmen das Lungenvolumen zu erhöhen.

Für Musiker ist der INSPIRON interessant, da man ihn zweckentfremden kann: Sie können das Mundstück Ihres Blechblasinstruments (insbes. Trompete) auf den Schlauch des INSPIRON stecken und auf diese Art Atemübungen durchführen. Für expiratorische Übungen kann der Inspiron einfach auf den Kopf gestellt werden.

Die Effekte auf einen Blick:

- > manueller, floworientierter Atemtrainer
- > gesteigertes Wohlbefinden
- > inspiratorische Atemübungen
- > höhere körperliche Leistung
- > Flussanzeige in 6 Stufen einstellbar
- > Durchflussrate einstellbar

Reinigung:

Reinigen Sie das Mundstück und den Schlauch des Atemtrainers Inspiron regelmäßig mit handelsüblichem Spülmittel.